



**UNIVERSIDAD NACIONAL MAYOR DE SAN MARCOS**

**FACULTAD DE MEDICINA**

**UNIDAD DE POSGRADO**

**PROGRAMA DE SEGUNDA ESPECIALIZACIÓN EN MEDICINA  
HUMANA**

**Hallazgos por resonancia magnética en pacientes con  
lesión de ligamento cruzado anterior de la rodilla,  
Hospital Militar Central, Lima-Perú. Enero 2011-  
diciembre 2011**

**TRABAJO DE INVESTIGACIÓN**

**Para optar el Título de Especialista en Radiología**

**AUTOR**

**Antonio Enrique VIVANCO PAREDES**

**Lima - Perú**

**2014**

## RESUMEN

La rodilla es una articulación sometida a grandes requerimientos mecánicos. Por su localización y biomecánica, es la articulación más comúnmente lesionada del organismo.

Posee una amplia movilidad y una estabilidad que depende de múltiples estructuras musculares, tendinosas y ligamentarias. La estabilidad pasiva de la rodilla está dada por sus ligamentos, siendo el ligamento cruzado anterior (LCA), un estabilizador crucial, encargado de la estabilización anterior y rotacional, el que con mayor frecuencia se lesiona. Hasta el 70% de los pacientes con lesión del ligamento cruzado anterior de la rodilla (LCA), tiene otras lesiones intraarticulares, principalmente, del ligamento colateral medial (LCM) y/o del menisco medial.

En la población militar, frecuentemente expuesta a traumatismos de la rodilla, la lesión del ligamento cruzado anterior (LCA) y las potenciales lesiones asociadas a ésta, no son un padecimiento infrecuente. Su falla funcional ocasiona inestabilidad anterolateral, que se asocia a mediano y largo plazo, con artrosis y otras lesiones que producen limitación y discapacidad funcional progresivas. Se revisaron 70 informes radiológicos de resonancia magnética de rodilla con lesión de ligamento cruzado anterior y otras lesiones concomitantes asociadas. El objetivo fue determinar los hallazgos asociados a lesión del ligamento cruzado anterior de la rodilla por resonancia magnética, en pacientes del hospital Militar Central, en el periodo enero 2011 – diciembre 2011.

La ventaja de la resonancia magnética, es la identificación de los hallazgos obtenidos con la radiografía y la ecografía, con una mejor evaluación de los elementos anatómicos, con una mejor resolución de contraste que con las otras modalidades de estudio por imagen, permitiendo una adecuada caracterización de los hallazgos principales, secundarios y asociados, vistos y evaluados estos, desde los planos sagital, axial y coronal, con un mejor detalle respecto a la morfología, localización, dimensiones, profundidad, extensión y relaciones anatómicas, todo lo cual, brinda información muy útil para una adecuada y óptima conducta terapéutica.

El hallazgo más frecuente encontrado en lesión de ligamento cruzado anterior, fue la contusión del cóndilo femoral lateral y del platillo tibial postero lateral.

**Palabras claves:** rodilla, ligamento cruzado anterior de la rodilla, resonancia magnética.

## **ABSTRACT**

The knee joint is subjected to high mechanical requirements. Because of their location and biomechanics is the most commonly injured joint body. He has extensive mobility and stability dependent multifactorial muscle, tendon and ligament structures. Passive knee stability is given by ligaments, with the anterior cruciate ligament (ACL), a crucial stabilizer, responsible for anterior and rotational stability, the most frequently injured. Up to 70% of patients with anterior cruciate ligament injury (LCA) of the knee has other Intraarticular lesions mainly the medial collateral ligament (LCM) and / or the medial meniscus.

In the military population, frequently exposed to trauma to the knee injury anterior cruciate ligament (ACL) and potential injuries associated with this, are not an uncommon condition. Its functional failure brings anterolateral instability, medium and long term is associated with osteoarthritis and other injuries that produce progressive functional limitation and disability. 70 MRI radiology reports were reviewed with knee injury anterior cruciate ligament and associated concomitant injuries. The objective was to determine the findings associated with anterior cruciate ligament injury of the knee magnetic resonance imaging in patients of the Central Military Hospital in the period January 2011 - December 2011.

The advantage of MRI is the identification of the findings obtained with x-ray and ultrasound, with a better evaluation of the anatomical elements, with better contrast resolution than with other forms of imaging study, allowing an adequate characterization major, secondary and associated findings, seen and evaluated these from the sagittal, axial and coronal planes with better detail regarding the morphology, location, size, depth, extent and anatomical relationships, all of which provides useful information for proper and optimal therapeutic management.

The most common finding found ACL injury was bruising of the lateral femoral condyle and posterolateral tibial plateau.

**Keywords:** Knee, Anterior cruciate ligament of the knee, resonance magnetic nuclear.